



臺灣中等教育階段學生心理健康全國調查

學校招募文宣

您好！我們是國立臺灣大學公共衛生學院與國家教育研究院組成的研究團隊，誠摯邀請貴校協助參與由教育部補助之「臺灣中等教育階段學生心理健康調查」。本研究旨在瞭解臺灣中等教育階段學生之心理健康狀況、相關影響因素與求助經驗，以建立具全國代表性的心理健康資料，作為未來心理健康政策、校園支持系統與相關研究之重要參考。

本次調查對象包含國中、高中、高職學生（含五專/七年前三年學生），將針對學生進行問卷施測，並同步邀請其家長/監護人及班導師填寫對應問卷。所有對象之參與皆為自願。本研究誠摯邀請貴校協助轉發研究資訊及提供施測所需之行政聯繫。教師無須招募或勸說學生參與，亦不需詢問學生拒絕參與或中途退出之理由，以保障學生自主決定參與之權利。

我們將進行：

- 學生自填問卷（約 40~50 分鐘）
- 家長/監護人問卷（約 20~30 分鐘，由學生轉交研究招募文宣，家長自行線上填寫）
- 導師問卷：
 1. 針對班上每位參與研究的學生，進行線上填寫，每份約 3-5 分鐘
 2. 填寫一份獨立問卷，詢問導師對學生心理健康的看法，約 5-10 分鐘

參與方式說明：

研究團隊將提供「導師招募文宣」、「家長/監護人研究招募文宣」與「學生招募文宣」，並視學校需求安排由研究人員以影片、遠距視訊或到校分別向導師與學生進行公開研究招募與說明，以確保所有參與者在充分理解研究內容後，自主決定是否參與。

紙本知情同意書與研究說明文件，經由學校導師轉交予學生攜回家中，由學生與家長共同閱讀後決定是否參與。僅當**學生與家長雙方均簽署同意**後，學生才會參與施測。即便學生已滿 18 歲，仍須取得法定代理人之同意。家長與導師是否填寫問卷亦屬自願參與。問卷均為網路填寫。

研究資訊與參與者權益：

- 問卷內容涵蓋幸福感、情緒狀態、家庭關係、校園經驗、網路使用等心理健康相關主題。
- 參與本研究不會影響學生或導師在校任何權益，並可於任何時間退出研究。
- 所有資料將完全保密，僅用於學術研究目的，不涉及個人評量或報告。學生、家長及導師進入問卷時需填寫學號與專屬密碼，研究團隊將於資料串聯後建立去識別化之研究編號，不會保留可直接辨識個人身分之資料，請安心填答。

若貴校對本研究有意願參與或需進一步了解研究內容，歡迎與我們聯絡，我們將提供完整計畫資料與協助配合之行政流程。

國立臺灣大學公共衛生學院健康行為與社區科學研究所

計畫主持人：張書森 教授 (email: shusenchang@ntu.edu.tw)

聯絡人：徐婉純 研究專員 (email: isahsu24@ntu.edu.tw)

聯絡電話：02-3366-8844（上班時間：週一至週五 9:00 - 18:00）